

PORTES OUVERTES et assemblée générale : NDAanim, la semaine 21

du lundi 19 Mai au vendredi 23 Mai 2025

Venez découvrir une sélection d'activités sportives

Il vous suffit de venir à une séance (en tenue) et nous vous accueillerons

Et pourquoi ne pas en choisir une pour la saison prochaine

*****Lundi 19 Mai, à Cassiopée :**

Gymnastique douce de 16h30 à 17h30

Jeux ludosportifs (5/7ans) de 17h45 à 18h30

Cross-training de 19h à 20h ou de 20h à 21h

*****Mardi 20 Mai,**

Hatha yoga de 16h30 à 17h30 ou de 17h30 à 18h30, Salle des genêts,

Qi Gong de 19h30 à 21h, Salle de motricité, pôle enfance jeunesse,

Mercredi 21 Mai 2025, assemblée générale à 20h,

salle anim'art 9 rue Pierre Civel

*****Jeudi 22 Mai, à Cassiopée**

Pilates de 18h à 19h, ou de 20h à 21h

Gymnastique dynamique de 19h à 20h

*****Vendredi 23 Mai,** RV 9h parking de la poste

Randonnée pédestre sur la commune

Fêtons le printemps avec NDAanim